

# SKATEBOARDING OLÍMPICO

## FORMACIÓN DE ENTRENADORES

### SISTEMA DE ACREDITACIÓN 2024-28



#### CURRÍCULA DE APRENDIZAJE

Definir y establecer los estándares mínimos que los instructores deben adquirir como resultado de su formación formal en entrenamiento de skateboarding olímpico, capacitándoles así para avanzar en un proceso continuo de desarrollo.

## NUESTROS NIVELES

### 1. BASES DEL SKATEBOARDING

Capaz de trabajar con patinadores que buscan su iniciación deportiva



#### Técnico

- Habilidades de puesta en marcha; implementación deportiva; historia del skate

#### Táctico

- Normativa y reglamentación; exploración del entorno del skate

#### Psicología y Bienestar

- Habilidades para apoyar la diversión; generar confianza y persistencia

#### Ciencias de la Física y el Deporte

- Calentamiento y vuelta a la calma; buena hidratación y nutrición

#### Medio ambiente

- Garantizar inclusión, desafío, seguridad y creatividad

#### Planificación y gestión

- Planificación de la sesión; gestión de grupos pequeños; flexibilidad y adaptabilidad

#### Comunicación y Relación

- Comunicación respetuosa; consciente bio/psicológica/social

#### Cuidados y Protección (Safeguarding)

- OHS; la protección de la infancia; primeros auxilios; Código de Conducta

### 2. PARTICIPACIÓN

Capaz de trabajar con patinadores que buscan construir sus habilidades y participación en el deporte



#### Técnico

- Habilidades fáciles en ambas disciplinas; habilidades de maniobras; vídeo

#### Táctico

- Formatos de competencia; criterios de juzgamiento; exploración de la Industria

#### Psicología y Bienestar

- Crecimiento y cambio de mentalidad; Rol del entrenador en el bienestar del atleta

#### Ciencias de la Física y el Deporte

- Vínculo de lo físico con la habilidad; crecimiento; recuperación; modalidades

#### Medio ambiente

- Rasgos de personalidad; dinámicas de grupo; exploración del entorno

#### Planificación y gestión

- Planes anuales; establecimiento de metas; trabajo en equipo; pequeños viajes

#### Comunicación y Relación

- Tipos de retroalimentación; emociones conscientes; Seguridad psicológica

#### Cuidados y Protección (Safeguarding)

- Conmociones cerebrales; vulnerabilidad

### 3. DESARROLLO

Capaz de trabajar con patinadores que tienen Altas aspiraciones competitivas



#### Técnico

- División de modalidades; habilidades avanzadas; ejecución de códigos

#### Táctico

- División de modalidades; perfiles; optimización de puntuación

#### Psicología y Bienestar

- Psicología del deporte, burnout; apoyo en la transición

#### Ciencias de la Física y el Deporte

- Pruebas dentro y fuera; biomecánica; fisiología

#### Medio ambiente

- Formación de equipos; impacto de las personas/lugares en la dinámica

#### Planificación y gestión

- Ciclo OG; liderazgo, centros de alto rendimiento, revisión de programas

#### Comunicación y Relación

- Manejo de emociones, conflictos; ajuste de la audiencia

#### Cuidados y Protección (Safeguarding)

- Lucha contra el dopaje; protección de datos

### 4. RENDIMIENTO DE ÉLITE

Capaz de trabajar con patinadores que Compiten a nivel internacional (Campeonato Olímpico o Mundial)



#### Técnico

- División de modalidades; habilidades más avanzadas; Expandiendo los límites

#### Táctico

- División de modalidades; códigos de competencia, análisis y uso de datos de la competencia

#### Psicología y Bienestar

- Actuación en el escenario más grande; transiciones en etapas avanzadas de la carrera

#### Ciencias de la Física y el Deporte

- Pico de rendimiento, disminución gradual y alineación del plan y la prescripción

#### Medio ambiente

- Diseño y desarrollo de centros de rendimiento

#### Planificación y gestión

- Planes de campaña y sucesión; liderazgo influyente e inspirador

#### Comunicación y Relación

- Informes de las partes interesadas de todo el deporte; desarrollo del coaching

#### Cuidados y Protección (Safeguarding)

- Mantenimiento de todos los aspectos anteriores

**20h**  
TIEMPO  
**65%**  
PRÁCTICO  
**0mes**  
EXP

**45h**  
TIEMPO  
**55%**  
PRÁCTICO  
**6mes**  
EXP

**90h**  
TIEMPO  
**45%**  
PRÁCTICO  
**12mes**  
EXP

**175h**  
TIEMPO  
**35%**  
PRÁCTICO  
**24meses**  
EXP