

SKATEBOARDING OLÍMPICO

FORMACIÓN DE ENTRENADORES

SISTEMA DE ACREDITACIÓN 2024-28

NUESTROS NIVELES



CURRÍCULA DE APRENDIZAJE

Definir y establecer los estándares mínimos que los instructores deben adquirir como resultado de su formación formal en entrenamiento de skateboarding olímpico, capacitándoles así para avanzar en un proceso continuo de desarrollo.

1. BASES DEL SKATEBOARDING



Capaz de trabajar con patinadores que buscan su iniciación deportiva

Técnico

- Habilidades de puesta en marcha; implementación deportiva; historia del skate

Táctico

- Normativa y reglamentación; exploración del entorno del skate

Psicología y Bienestar

- Habilidades para apoyar la diversión; generar confianza y persistencia

Ciencias de la Física y el Deporte

- Calentamiento y vuelta a la calma; buena hidratación y nutrición

Medio ambiente

- Garantizar inclusión, desafío, seguridad y creatividad

Planificación y gestión

- Planificación de la sesión; gestión de grupos pequeños; flexibilidad y adaptabilidad

Comunicación y Relación

- Comunicación respetuosa; consciente bio/psicológica/social

Cuidados y Protección (Safeguarding)

- OHS; la protección de la infancia; primeros auxilios; Código de Conducta

2. PARTICIPACIÓN



Capaz de trabajar con patinadores que buscan construir sus habilidades y participación en el deporte

Técnico

- Habilidades fáciles en ambas disciplinas; habilidades de maniobras; vídeo

Táctico

- Formatos de competencia; criterios de juzgamiento; exploración de la Industria

Psicología y Bienestar

- Crecimiento y cambio de mentalidad; Rol del entrenador en el bienestar del atleta

Ciencias de la Física y el Deporte

- Vínculo de lo físico con la habilidad; crecimiento; recuperación; modalidades

Medio ambiente

- Rasgos de personalidad; dinámicas de grupo; exploración del entorno

Planificación y gestión

- Planes anuales; establecimiento de metas; trabajo en equipo; pequeños viajes

Comunicación y Relación

- Tipos de retroalimentación; emociones conscientes; Seguridad psicológica

Cuidados y Protección (Safeguarding)

- Conmociones cerebrales; vulnerabilidad

3. DESARROLLO



Capaz de trabajar con patinadores que tienen Altas aspiraciones competitivas

Técnico

- División de modalidades; habilidades avanzadas; ejecución de códigos

Táctico

- División de modalidades; perfiles; optimización de puntuación

Psicología y Bienestar

- Psicología del deporte, burnout; apoyo en la transición

Ciencias de la Física y el Deporte

- Pruebas dentro y fuera; biomecánica; fisiología

Medio ambiente

- Formación de equipos; impacto de las personas/lugares en la dinámica

Planificación y gestión

- Ciclo OG; liderazgo, centros de alto rendimiento, revisión de programas

Comunicación y Relación

- Manejo de emociones, conflictos; ajuste de la audiencia

Cuidados y Protección (Safeguarding)

- Lucha contra el dopaje; protección de datos

4. RENDIMIENTO DE ÉLITE



Capaz de trabajar con patinadores que Compiten a nivel internacional (Campeonato Olímpico o Mundial)

Técnico

- División de modalidades; habilidades más avanzadas; Expandiendo los límites

Táctico

- División de modalidades; códigos de competencia, análisis y uso de datos de la competencia

Psicología y Bienestar

- Actuación en el escenario más grande; transiciones en etapas avanzadas de la carrera

Ciencias de la Física y el Deporte

- Pico de rendimiento, disminución gradual y alineación del plan y la prescripción

Medio ambiente

- Diseño y desarrollo de centros de rendimiento

Planificación y gestión

- Planes de campaña y sucesión; liderazgo influyente e inspirador

Comunicación y Relación

- Informes de las partes interesadas de todo el deporte; desarrollo del coaching

Cuidados y Protección (Safeguarding)

- Mantenimiento de todos los aspectos anteriores

20_h

65%

0_{mes}

TIEMPO

PRÁCTICO

EXP

45_h

55%

6_{mes}

TIEMPO

PRÁCTICO

EXP

90_h

45%

12_{mes}

TIEMPO

PRÁCTICO

EXP

175_h

35%

24_{meses}

TIEMPO

PRÁCTICO

EXP